



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging – Alt werden, jung bleiben

- Fertilebensmittel besonders gefährlich für Herzinfarkt-Patienten
- Schwerer Covid-19-Verlauf – warum kommt es zum Lungenversagen?
- Immer mehr Menschen möchten ihr Äußeres optimieren – nicht immer ohne Risiken
- Gesichtsmaske und Brille – so funktioniert's
- Wichtige Ergebnisse der amtlichen Lebensmittelüberwachung
- Geistig leistungsfähig trotz FFP2-Maske?
- Weniger Schmerzen dank autogenem Training
- Häusliches Training bei chronisch verengten Atemwegen besonders hilfreich
- Zahnreinigung mit Pulverstrahl (Air-Flow-System)
- Vitamin D bei koronarer Arteriosklerose
- Omega-3-Fettsäuren bei Sarkopenie