



BMI-Rechner

Der Body-Mass-Index (BMI) ist eine Größe zur Bestimmung Ihres relativen Körpergewichtes. Er bezieht die Körpermasse auf das Quadrat der Körpergröße.

Taille-Hüft-Rechner

Wenn es um Ihr gesundheitliches Risiko geht, ist Übergewicht nicht gleich Übergewicht und Untergewicht nicht gleich Untergewicht. Entscheidend ist, an welchen Stellen des Körpers das Fett sitzt.